

Freitag, 01.04.2016 // Ab 17:00 Uhr

## Benefizgala für krebskranke Kinder

Altes Feuerwehrhaus  
Möhringer Str. 56 in 70199 Stuttgart

„Mund auf – Stäbchen rein – Spender sein“ – so lautet der offizielle Slogan der Dt. Knochenmarkspenderdatei. Mit einer Benefizgala möchten wir Menschen mit Blutkrebs helfen. Neben Typisierungsmöglichkeiten und Infoständen, treten verschiedene Sportler und Künstler auf, darunter Abada Capoeira, Taekwondo Center Stuttgart und das türkische Volkstanzensemble BEM [bekannt aus Pro7].

Samstag, 02.04.2016 // Ab 13:00 Uhr

## „Muslimas do it“

Flatowhalle  
Gingener Str. 21 in 70327 Stuttgart  
Frauen-Fitness-Studios zeigen:

Manchmal bleiben Frauen auch ganz gerne unter sich – die JUMANASTICS geben dafür einen Rahmen. Am Frauensporttag heißt es: Mach mit bei Aerobic, Zumba, Ballspielen und anschließendem Tanzabend!  
Kinderbetreuung wird angeboten. Bitte Sportschuhe mitbringen. Der Eintritt ist frei

Sonntag, 03.04.2016 // Ab 14.00 Uhr

## Von prophetischer Medizin bis zum modernen Burn-Out

DITIB Konferenzraum  
Mausierstraße 19 in 70469 Stuttgart  
Am Gesundheitstag berichten Expertinnen und Experten über gesundheitsfördernde Erkenntnisse und leiten die Teilnehmer(innen) im Rahmen von Workshops zu einem gesünderen Lebensstil an.

Unsere Gäste:

- > Ahmed Karim [Professor für Gesundheitspsychologie]
- > Mohamad Adam [Allgemeinmediziner]
- > Ülkü Farsak [Heilpraktikerin]



JUMA ist ein Partizipationsprojekt für junge Musliminnen und Muslime. Für die verschiedenen Aktivitäten erhielt das Projekt die Auszeichnungen „Respekt gewinnt“ und den Hauptstadtpreis für Integration und Toleranz. Seit Ende 2014 wird das Projekt von der empati [Empowerment, Anerkennung, Teilhabe, Inklusion] gGmbH in Baden-Württemberg umgesetzt.

Gefördert von:

**Robert Bosch Stiftung**

Unsere Kooperationspartner:



Landeszentrale für politische Bildung  
Baden-Württemberg



Gesponsert von:



Impressum:

RAA Berlin e.V.  
Boyenstr. 41  
10115 Berlin

[www.juma-projekt.de/jumanastics](http://www.juma-projekt.de/jumanastics)  
[bawue@juma-projekt.de](mailto:bawue@juma-projekt.de)

Besucht uns auf Facebook:

[www.facebook.com/Jumanastics](http://www.facebook.com/Jumanastics)



29.03.  
BIS  
03.04.  
2016

SPORTKAMPAGNE  
**JUMANASTICS**  
MUSLIME TREIBEN SPORT

Schirmherrschaft: Bundesintegrationsbeauftragte  
Aydan Özoğuz

## WAS sind die JUMANASTICS? MUSLIME IN DEUTSCHLAND UND AKTIVES SPORTTREIBEN...

... diese beiden Seiten verbindet man nicht selbstverständlich miteinander. Das hat eine Gruppe junger Stuttgarter Musliminnen und Muslime des Partizipationsprojekts JUMA motiviert, die Sport- und Gesundheitskampagne „JUMANASTICS – Muslime treiben Sport“ ins Leben zu rufen und zu organisieren.

Vom 29. März – 03. April 2016 findet vor diesem Hintergrund die Kampagne "JUMANASTICS- Muslime treiben Sport" statt. Eine Woche lang bieten die JUMANASTICS eine Reihe von verschiedenen Veranstaltungen und Veröffentlichungen, die die Beziehung von Musliminnen und Muslimen in Baden-Württemberg und ihr Sporttreiben mit dem Schwerpunkt Gesundheitsförderung, aber auch den Aspekten Schul- und Spitzensport, thematisieren. Unser Ziel ist es dabei, Musliminnen und Muslimen in Baden-Württemberg zu motivieren, Sport zu treiben und etwas für ihr körperliches Wohlbefinden zu tun. Die JUMANASTICS möchten der Öffentlichkeit gleichzeitig zeigen, wie interessiert Musliminnen und Muslime in Deutschland am Sport eigentlich sind. Die Kampagne bietet einen Raum für verschiedene Diskussionen über das Sporttreiben von Musliminnen und Muslimen in der Gesellschaft. Nicht zuletzt ist Sport eine Möglichkeit, um in Austausch zu kommen, sich kennen zu lernen und Beziehungen aufzubauen. Auf diese Weise können gegenseitige Vorbehalte abgebaut werden.



**DIENSTAG, 29.03.2016 // AB 14:30 UHR**

### "Pfarrer und Imame am Ball" - Team Baden gegen Team Schwaben

VFL Stuttgart Vereinsgelände  
[neben der Mercedes-Benz Arena]  
Benzstrasse 151 - 155  
70372 Stuttgart

Um den Dialog zu vervollständigen, ist der Schiedsrichter ein Rabbiner. Das Publikum ist herzlich eingeladen. Kommt vorbei und feuert Euer Team an.  
Der Eintritt ist kostenlos

**MITTWOCH, 30.03.2016 // 14:00 - 17:00 UHR**

### Strike for Refugees

BKSV Stuttgart  
Am Sportpark 9  
70469 Stuttgart-Feuerbach

Es ist so wichtig, dass Flüchtlinge auch mal rauskommen. Freizeitsportarten wie Bowling bieten tolle Möglichkeiten, auch mal abzuschalten. Aus diesem Grund treffen sich junge Musliminnen und Muslime mit unbegleiteten Flüchtlingen zu einem gemeinsamen Bowling-Nachmittag. So leisten die JUMANASTICS einen Beitrag zur Willkommenskultur, denn Sport fördert den Anschluss und die Integration.

Eintritt: 3,00 € [Flüchtlinge kostenfrei]  
Anmeldung erforderlich! Unter: [bawue@juma-projekt.de](mailto:bawue@juma-projekt.de)  
oder online unter: <http://www.juma-projekt.de/events/bowling/>

**DONNERSTAG, 31.03.2016 // 18:00- 20:00 UHR**

### Podiumsdiskussion: Ist der Glaube Motivation oder Hemmnis für den Sport?

SpOrt Stuttgart [Haus des Sports]  
Fritz-Walter-Weg 19  
70372 Stuttgart

Dieses Thema wird in der Öffentlichkeit häufig kontrovers diskutiert. Wir wollen mit Prominenten und Fachleuten darüber sprechen.

Unsere Gäste:

- > Dr. Ernes Erko Kalac [Sportbeauftragter des Zentralrats der Muslime und ehemaliger Karate-Weltmeister]
- > Soheila Hosseini [Mitgründerin und Vorstandsmitglied des Schwimmvereins Muslimischer Frauen Stuttgart e.V.]
- > Özcan Cosar [Comedian und Sportler]
- > Gökay Sofuoğlu [Landesvorsitzender der Türkischen Gemeinde Baden-Württembergs]

**FREITAG, 01.04.2016 // FREITAGSGEBET**

### Landesweite Freitagspredigt zum Thema "Islam und Sport"

Am Freitag der Kampagnenwoche werden in über 170 Moscheen aus Baden-Württemberg in der Predigt [Khutba] die islamische Beziehung zum Sport thematisieren. Die teilnehmenden Moscheen repräsentieren die Vielfalt muslimischen Lebens, denn unter ihnen gibt es viele türkisch, aber auch nordafrikanisch [Ezzaytunah], arabisch [IZ Stuttgart], bosnisch und albanisch geprägte Moscheen. Auf diese Weise werden mehrere tausend Personen direkt erreicht und motiviert.

In folgenden Moscheen finden nach den Freitagsgebeten Wettkämpfe statt, bei denen die Teilnehmer tolle Sportartikel von Nike und Converse gewinnen können:

- > Ditib Yeni Moschee Feuerbach [Tischkicker]
- > VIKZ Kultur und Bildungswerk Stuttgart e.V. [Streetbasketball-Turnier]
- > Islamisches Zentrum Stuttgart [Tischtennis-Turnier]
- > Islamische Gemeinschaft Stuttgart e.V. [Bosnische Moschee] [Wettbewerb]
- > Islamisches Zentrum für Albaner [Dart-Turnier]